観戦に行こう ✿ 応援に行こう

2018国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会
２０１８年2月１５日（木）～2月１７日（土）
大 阪 市 中 央 体 育 館
入場無料
オーストラリア・イギリス・オランダ・日本

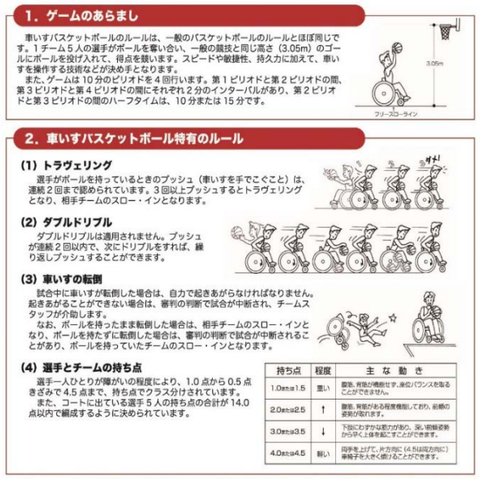
競技日程

2/１５(木)
- 10:30　日本 vs オーストラリア
- 13:30　オランダ vs イギリス

2/１６(金)
- 10:00　［メイン］イギリス vs 日本
- 　　［サ　ブ］オランダ vs オーストラリア
- 13:30　オースラリア vs イギリス
- 18:15　日本 vs オランダ

2/１７(土)
- 11:00　順位決定戦①
- 13:30　優勝決定戦②日本戦

車いすバスケットボールについて



1．ゲームのあらまし

車いすバスケットボールのルールは、一般のバスケットボールのルールとほぼ同じです。1チーム5人の選手がボールを奪い合い、一般の競技と同じ高さ（3.05m）のゴールにボールを投げ入れて、得点を競います。スピードや敏捷性、持久力に加えて、車いすを操作する技術などが決め手となります。
また、ゲームは10分のピリオドを4回行います。第1ピリオドと第2ピリオドの間、第3ピリオドと第4ピリオドの間にそれぞれ2分のインターバルがあり、第2ピリオドと第3ピリオドの間のハーフタイムは、10分または15分です。

3.05m
フリースロー・ライン

2．車いすバスケットボール特有のルール

(1) トラヴェリング
選手がボールを持っているときのプッシュ（車いすを手でこぐこと）は、連続2回まで認められています。3回以上プッシュするとトラヴェリングとなり、相手チームのスロー・インとなります。

(2) ダブルドリブル
ダブルドリブルは適用されません。プッシュが連続2回以内で、次にドリブルをすれば、繰り返しプッシュすることができます。

(3) 車いすの転倒
試合中に車いすが転倒した場合は、自力で起きあがらなければなりません。起きあがることができない場合は、審判の判断で試合が中断され、チームスタップが介助します。
なお、ボールを持ったまま転倒した場合は、相手チームのスロー・インとなり、ボールを持たずに転倒した場合は、審判の判断で試合が中断されることがあり、ボールを持っていたチームのスロー・インとなります。

(4) 選手とチームの持ち点
選手一人ひとりが障がいの程度により、1.0点から0.5点きざみで4.5点まで、持ち点でクラス分けされています。
また、コートに出ている選手5人の持ち点の合計が14.0点以内で編成するように決められています。

持ち点	程度	主 な 動 き
1.0または1.5	重い	腹筋、背筋が機能せず、身体バランスを保ることができません。
2.0または2.5	↑	腹筋、背筋がある程度機能しており、前傾の姿勢が取れます。
3.0または3.5	↓	下肢にわずかな筋力が残り、深い前傾姿勢から早く上体を起こすことができます。
4.0または4.5	軽い	母手を上げて、片方向（4.5は両方向）車輪を大きく漕ぐことができます。

大阪障がい者スポーツ指導者協議会

平 成 29年 度　　研 修 会

日　時　平成３０年２月２５日（日）
受　　付　１２：３０～
開始時間　１３：００
終　　了　１５：００（予定）

現場で実践できるペップトーク研修です。
みなさんの参加、お待ちしております。

「ペップトーク」

講師　日本ペップトーク普及協会　関西副代表
セミナー・講演認定講師　井上　多栄子　氏

あなたは「言葉の力」、信じますか？
ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが 、選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。 「Pep」は英語で、**元気・活気・活力**という意味があります。
スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。（ペップトーク普及協会ホームページより引用）

大阪障がい者スポーツ指導者協議会

協　議　会　だ　よ　り

編集・発行　大阪障がい者スポーツ指導者協議会 広報部　　平成 30 年 1 月 15 日　第 80 号
http://osaka-adspo.org/

地域で頑張ってます～

永島　久義

平成 29 年 11 月 23 日(祝)に、枚方市の市立総合スポーツセンター総合体育館にて「第４回ひらかた市民オリンピック&ひらかたキングフィッシャーズスポーツクラブフェスティバル」が開催されました。
その体験コーナーでは、枚方障害者スポーツ協会の協力にて、障がい者スポーツの体験エリアが設けられ、当協議会から３名の障がい者スポーツ指導者が他のボランティアとともに会場の運営を行いました。

「2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会」の開催も３年前になったことから、当日は障がい者スポーツの理解を深める場として、ボッチャとフライングディスクのエリアの設置を行った結果、当日は 300 名余りの家族や子ども達が経験を行いました。

フライングディスクでは、子ども達の年齢に応じて、的になるアキュラシーの輪を動かして、判り易く楽しみながらの体験する方法を行いました。子ども達より親の方が真剣になったりする場面も多く、楽しく競技を理解できる場となりました。

また、ボッチャでは、ボールの感触とともにジャックボールに近づけて投げる難しさも体験し、戦術やチームでの試合運びも体験されていました。

これからも、このような機会を通じて、幅広く市民や子供達に障がい者スポーツを理解していただくには、障がい者スポーツ指導者のボランティア活動が必要と感じた一日でした。

第１７回全国障害者スポーツ大会

愛顔（えがお）つなぐえひめ大会

2017 年 10 月 28 日（土）～30 日（月）

開会式は台風 22 号の影響を受け雨の中、行進が行われました。雨が降ったり、止んだりしたものの、炬火台に点火された炎は勢い良く燃え上がりました。翌日(29 日)も台風は居座り、陸上競技においては午前中止となりました。しかし、午後からは天候も心配することなく、愛媛県のサポーターさんたちの笑顔にパワーを頂き、積み上げてきた練習の成果を出すことができました。

大阪府	金 50	大阪市	金 27	堺市	金 5
選手延数 136	銀 25	選手延数 88	銀 20	選手延数 36	銀 8
	銅 19		銅 13		銅 3

【大阪府】 陸上競技

大会新記録 ★

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
芋野　裕	スラローム	1分07秒7	1	ビーンバッグ投	10m94㎝	1
牛田　米子	50m	台風のため中止		立幅跳	1m54㎝	2
大橋　美波	砲丸投	7m95㎝	1	立幅跳	1m99㎝	1
岡井　明子	スラローム	★　46秒5	1	ビーンバッグ投	★　9m56㎝	1
奥泉　義雄	砲丸投	台風のため中止		ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	34m89㎝	1
木下　麻奈美	走幅跳	3m93㎝	1	200m	★　31秒31	2
佐藤　公昭	100m	14秒55	1	砲丸投	11m26㎝	2
首藤　佳	200m	23秒90	1	立幅跳	2m61㎝	2
田岡　勉	ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	17m14㎝	2	砲丸投	台風のため中止	
竹村　明結美	100m	★　14秒56	1	ソフトボール投	31m03㎝	1
辻岡　恵子	100m	★　16秒26	1	200m	35秒46	1
西田　卓司	スラローム	44秒0	1	ビーンバッグ投	2m93㎝	5
野口　光盛	1500m	4分21秒11	2	800m	2分08秒26	1
福満　祐斗	100m	12秒04	3	200m	24秒53	3
間嶋　陵	1500m	棄権		800m	棄権	
山内　知美	砲丸投	6m64㎝	1	ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	★　12m86㎝	1
山森　一希	スラローム	45秒9	1	50m	台風のため中止	
吉村　尚己	100m	17秒09	1	ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	★　23m82㎝	1
赤木　麻祐梨	ソフトボール投	台風のため中止		50m	台風のため中止	
荒木　芽夢	立幅跳	1m98㎝	1	50m	台風のため中止	
池永　久美子	1500m	7分02秒12	2	800m	3分33秒25	1
井上　真穂	100m	棄権		200m	棄権	
門田　丈幸	800m	2分12秒24	5	1500m	4分29秒03	4
河野　修也	ソフトボール投	台風のため中止		100m	15秒59	5
坂口　修平	400m	53秒18	1	200m	24秒36	3
清水　直基	100m	12秒10	2	200m	25秒26	1
菅　優香	100m	14秒61	4	ソフトボール投	台風のため中止	
長谷川　真吾	ソフトボール投	台風のため中止		50m	台風のため中止	
長谷川　名美	ソフトボール投	台風のため中止		50m	台風のため中止	
福留　一貴	100m	12秒56	5	200m	26秒27	5
松本　伸之助	1500m	4分33秒95	3	800m	2分16秒24	4
宮浦　健悟	800m	2分04秒15	1	1500m	4分33秒28	3
山口　惇也	走高跳	1m50㎝	3	100m	13秒44	7
坂口　修平・清水　直基・菅　優香・福留　一貴				4×100mﾘﾚｰ	49秒08	2

水泳競技

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
生長　奈緒美	50m自由形	35秒88	1	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	18秒22	1
山東　ひかり	25m自由形	22秒53	1	50m背泳ぎ	1分05秒46	1
中島　彰	25m自由形	★　19秒01	1	25m背泳ぎ	22秒74	1
松本　福美	25m自由形	21秒34	2	25m背泳ぎ	26秒37	2
勝部　颯馬	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	13秒61	2	50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	29秒49	3
橋高　孝太	50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	30秒24	3	50m自由形	27秒32	2
出口　瑛瑚	50m自由形	★　24秒67	1	50m背泳ぎ	★　28秒46	2
原田　知菜美	50m平泳ぎ	41秒29	2	50m自由形	32秒63	1
樋口　鈴奈	50mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	37秒28	1	50m自由形	34秒82	2
勝部　颯馬・橋高　孝太・出口　瑛瑚・原田　知菜美				200mﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ	★2分06秒86	1

アーチェリー

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
天本　秀晃	リカーブ30㎝ダブルラウンド				264点	1
江口　舞	リカーブ30㎝ダブルラウンド				264点	1

フライングディスク

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
東　暁	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	9投	4	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	42m38㎝	1
石﨑　智	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	6投	8	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	26m49㎝	2
井上　伊緒菜	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	8投	3	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾚﾃﾞｨｰｽ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	32m07㎝	3
織谷　孝司	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	10投	1	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	45m05㎝	1
来田　綾	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	9投	2	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾚﾃﾞｨｰｽ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	31m52㎝	1
中山　忠正	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	8投	3	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	36m98㎝	3
藤野　光一	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	8投	5	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	31m90㎝	4
金子　卓哉	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	8投	3	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	40m43㎝	2
小滝　一徳	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	10投	1	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	37m17㎝	5
中野　矩嗣	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	9投	2	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	44m54㎝	5
波江野　隼人	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	7投	5	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	54m38㎝	2
濱野　靖男	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	8投	7	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	42m16㎝	2
丸山　恭平	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	10投	1	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	42m70㎝	2

卓球

氏名	種目	記録	順位
伊藤　信子	一般卓球	3点	1
栗木　徹	一般卓球	3点	1
深山　眞	一般卓球	3点	2
山田　優	一般卓球	4点	1
金築　忠雄	STT	4点	3
緒方　碩	一般卓球	4点	1
田中　真結	一般卓球	4点	1
古田　悦子	一般卓球	3点	2
山口　裕也	一般卓球	2点	3
山本　智也	一般卓球	2点	3

ボウリング

氏名	種目	記録	順位
浅野　卓美	ボウリング	588	3
伊藤　明子	ボウリング	450	4
大川　勇治	ボウリング	671	3
奥田　幸治	ボウリング	466	6
齋藤　佳奈	ボウリング	436	3
末冨　琉也	ボウリング	682	1

【大阪市】 陸上競技

大会新記録 ★

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
浅野　桃太郎	50m	台風のため中止		ビーンバッグ投	12m25㎝	1
樫木　亮太	100m	12秒78	2	1500m	4分51秒44	2
河上　真貴子	100m	20秒42	3	ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	8m77㎝	3
桑村　雅治	立幅跳	2m18㎝	1	ソフトボール投	41m86㎝	2
田村　直幸	100m	16秒21	5	200m	34秒62	3
田村　みくり	100m	28秒29	5	200m	55秒19	4
濱田　和代	1500m	6分30秒42	1	100m	★　16秒24	1
福永　智洋	1500m	5分36秒87	1	800m	2分53秒44	1
舩井　翔平	ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	51m02㎝	2	100m	12秒27	6
山内　隆志	砲丸投	台風のため中止		ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	16m06㎝	1
井上　聖蓮	100m	16秒45	6	走幅跳	2m38㎝	7
髙松　佑圭	100m	14秒54	1	200m	30秒20	1
橘　良雅	200m	23秒96	2	100m	12秒00	3
中村　光義	ソフトボール投	台風のため中止		50m	台風のため中止	
南　智司	200m	25秒30	3	400m	58秒08	4
三松　弓海	ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	★　37m10㎝	1	走高跳	1m00㎝	1
宮崎　一	100m	12秒25	1	走幅跳	5m60㎝	3
渡辺　勇太	100m	11秒94	3	200m	24秒31	2
髙松　佑圭・橘　良雅・宮崎　一・渡辺　勇太				4×100mﾘﾚｰ	49秒62	1

水泳競技

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
朝野　由貴	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	21秒30	1	50m自由形	★　41秒83	1
中川　裕介	50m平泳ぎ	★　32秒57	1	50m自由形	26秒42	2
森田　竜一	25m自由形	21秒59	3	50m自由形	46秒83	2
髙木　紗知	25m自由形	★　14秒24	2	50m自由形	30秒41	2
津川　拓也	25m背泳ぎ	★　13秒65	1	50m背泳ぎ	★　28秒38	1
村瀬　拓斗	25mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	13秒59	2	25m自由形	12秒74	3
山根　准子	25m平泳ぎ	19秒31	1	50m平泳ぎ	40秒84	1
髙木　紗知・津川　拓也・村瀬　拓斗・山根　准子				200mﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ	2分10秒63	2

アーチェリー

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
松本　弋雅	コンパウンド30mダブルラウンド				293点	4
村上　輝孝	コンパウンド50m・30mラウンド				270点	4
柳　都馨	コンパウンド50m・30mラウンド				192点	2

フライングディスク

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
阿曽　豊	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	9投	2	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	37m38㎝	4
河江　美代子	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	5投	5	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾚﾃﾞｨｰｽ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	18m79㎝	5
中澤　房一	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	8投	6	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	35m03㎝	4
藤川　實	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ｾﾌﾞﾝ	7投	1	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	36m38㎝	1
村田　貞男	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	6投	7	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	31m31㎝	4
渡辺　健次	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	7投	7	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	43m85㎝	1
堤下　侑己菜	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	5投	5	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾚﾃﾞｨｰｽ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	25m80㎝	3
村松　正美	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ｾﾌﾞﾝ	7投	3	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾚﾃﾞｨｰｽ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	31m43㎝	3

卓球

氏名	種目	記録	順位
笠川　弘志	一般卓球	4点	1
北野　健太郎	一般卓球	5点	2
松井　良郎	一般卓球	5点	2
坂口　海斗	一般卓球	3点	2
髙橋　菜緒	一般卓球	5点	2
紅山　凱人	一般卓球	3点	2

ボウリング

氏名	種目	記録	順位
樫原　みゆき	ボウリング	535	2
白井　幸太郎	ボウリング	746	1
中島　千佳	ボウリング	625	1
平野　優輝	ボウリング	863	1
山田　信明	ボウリング	607	3

団体競技

大阪府	バレーボール（精神）	2位
	サッカー	2位
大阪市	バレーボール（聴覚・女子）	優勝
	バレーボール（聴覚・男子）	2位
	バスケットボール（知的・女子）	3位

【堺市】 陸上競技

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
秋山　正輝	ソフトボール投	57m79㎝	1	砲丸投	10m21㎝	1
市川　恭子	ソフトボール投	30m56㎝	1	砲丸投	台風のため中止	
梶本　瑞希	走幅跳	3m90㎝	4	800m	3分02秒75	4
平井　良和	800m	2分09秒67	2	400m	55秒47	3
山田　直人	100m	14秒28	8	200m	30秒05	7
中山　瑠星	100m	13秒57	7	ソフトボール投	台風のため中止	
吉川　瑛葉	200m	31秒82	2	400m	1分13秒46	4
田中　樹	1500m	4分50秒11	7	800m	2分20秒79	5
平井　良和・山田　直人・中山　瑠星・吉川　瑛葉				4×100mﾘﾚｰ	54秒25	6

水泳競技

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
大野　彰大	50m自由形	41秒24	1	25m自由形	19秒30	4
寺西　彩夏	50m自由形	43秒49	4	50m平泳ぎ	55秒77	4

フライングディスク

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
羽田　加寿男	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	10投	3	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	47m54㎝	3
林　美行	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	8投	2	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾚﾃﾞｨｰｽ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	38m03㎝	2
麻生　萌樹	ｱｷｭﾗｼｰﾃﾞｨｽﾘｰﾄ・ﾌｧｲﾌﾞ	9投	2	ﾃﾞｨｽﾀﾝｽﾒﾝｽﾞ・ｽﾀﾝﾃﾞｨﾝｸﾞ	51m55㎝	2

アーチェリー

氏名	種目	記録	順位	種目	記録	順位
大空　清繁	コンパウンド30mダブルラウンド				285点	5

卓球

氏名	種目	記録	順位
石橋　栄	一般卓球	6点	1
正岡　樹	一般卓球	3点	2
川口　和也	一般卓球	3点	2

ボウリング

氏名	種目	記録	順位
山本　哲也	ボウリング	620	5
熊澤　陽平	ボウリング	569	4

紹介コーナー

車いすツインバスケットボール

日本車いすツインバスケットボール連盟
会長　梶本　佳史

私の活動は３０年前に、長居障がい者スポーツセンターで大阪頸髄損傷者連絡会の総会があり、そこで初めて車いすツインバスケットボールのことを知り、それからチームに通うようになりました。

頸髄損傷は、手や足にも障がいがある四肢麻痺です。首からの頸髄を損傷したことによって状態は異なりますが、多くは指先まで麻痺しています。また体温調整ができないため、運動しても汗がでません。排泄も通常通りに行うことができないし、痙性といって、麻痺している筋肉が自分の意思にかかわらず、勝手に足が伸びたり、感覚がないため、怪我をしても気づかないことがあります。こんな状態でも、車いすツインバスケットボールを行うことで、体力がつき、意識の変化、そして自分に自信が持てるようになり、行動範囲が広まった。

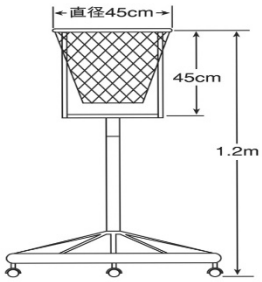
自信がチャレンジ精神に変わり、ハーフマラソンに挑戦し、できないと思っていたことができるようになると、フルマラソンに挑戦、他の競技ウィルチェアラグビーもやりました。また工夫することで、カヌーやスキューバダイビング、チェアスキーもでき、ツインバスケットボールをきっかけに色んなことができました。

今では、社会参加、行動範囲が広がったことで交友関係や活動も増えています。車いすツインバスケットをしていなかったら、感じられなかったことです。

日本車いすツインバスケットボール連盟のあゆみより抜粋した沿革である。

1987(昭和 62)年 12 月	**第 1 回日本車椅子ツイン(頸髄損傷者)バスケットボール選手権大会開催【愛知県】**
1993(平成　5)年　1 月	日本車椅子ツインバスケットボール連盟となる
1994(平成　6)年 11 月	第 30 回全国身体障害者スポーツ大会出場〈オープン競技〉【愛知県】
1995(平成　7)年　9 月	IWBF 公認のアトランタパラリンピック、アジア・オセアニア地区予選会 山形国際車椅子バスケットボール大会に出場〈ﾃﾞﾓﾝｽﾄﾚｰｼｮﾝｹﾞｰﾑ〉
1996(平成　8)年　5 月	**厚生大臣杯争奪 第 10 回記念日本車椅子ツインバスケットボール選手権大会開催【愛知県】**
1996(平成　8)年　9 月	韓国へ遠征【普及活動】〈ﾃﾞﾓﾝｽﾄﾚｰｼｮﾝｹﾞｰﾑや親善試合を実施〉
1997(平成　9)年 11 月	第 33 回全国身体障害者スポーツ大会出場〈オープン競技〉【大阪府】
1998(平成 10)年　8 月	英国へ遠征【1998 世界車椅子競技大会】〈ﾃﾞﾓﾝｽﾄﾚｰｼｮﾝｹﾞｰﾑや親善試合を実施〉
1998(平成 10)年 10 月	豪州へ遠征【ゴールドカップ大会国際フォーラム】〈紹介〉
1999(平成 11)年 10 月	ニュージーランドへ遠征【1999 世界車椅子競技大会】(ﾃﾞﾓﾝｽﾄﾚｰｼｮﾝｹﾞｰﾑや親善試合を実施)
2000(平成 12)年　5 月	カナダ遠征【ﾃﾞﾓﾝｽﾄﾚｰｼｮﾝｹﾞｰﾑや親善試合を実施】
2006(平成 18)年　5 月	**厚生労働大臣杯争奪第 20 回記念日本車椅子ツイン バスケットボール選手権大会開催【埼玉県】**
2008(平成 20)年 10 月	第 8 回全国障害者スポーツ大会出場〈ﾃﾞﾓﾝｽﾄﾚｰｼｮﾝｹﾞｰﾑ〉【大分県】
2009(平成 21)年 10 月	第 9 回全国障害者スポーツ大会出場〈オープン競技〉【新潟県】
2010(平成 22)年 10 月	第 10 回全国障害者スポーツ大会出場〈オープン競技〉【千葉県】
2012(平成 24)年 10 月	第 12 回全国障害者スポーツ大会出場〈オープン競技〉【岐阜県】
2013(平成 25)年 10 月	第 13 回全国障害者スポーツ大会出場〈エキビジョンゲーム〉【東京都】
2014(平成 26)年 11 月	第 14 回全国障害者スポーツ大会出場〈エキシビジョンゲーム〉【長崎県】
2015(平成 27)年 10 月	第 15 回全国障害者スポーツ大会出場〈エキシビジョンゲーム〉【和歌山県】
2016(平成 28)年 10 月	第 16 回全国障害者スポーツ大会出場〈エキシビジョンゲーム〉【岩手県】
2017(平成 29)年　6 月	**東日本大震災復興支援 文部科学大臣杯争奪 第 30 回記念日本車椅子ツイン バスケットボール選手権大会【愛知県】**
2017(平成 29)年　7 月	「日本車いすツインバスケットボール連盟」と名称変更
2017(平成 29)年 10 月	第 17 回全国障害者スポーツ大会出場〈エキシビジョンゲーム〉【愛媛県】

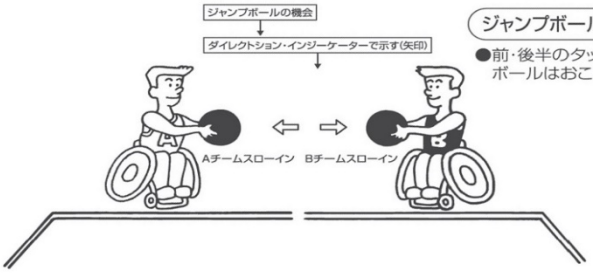
ツインバスケットボールクラブチーム
グッパーズ　木曜日　夜６時３０分　７時スタート　　興味のある方は、ぜひ体験してください。



低いバスケットゴール

車いすツインバスケットボールは、下肢のみではなく、上肢にも障がいを持つ重度障がい者でも参加できるように考案された競技スポーツです。その最大の特徴は、名称の通り“ツイン”つまり２組のゴールが設けられているというところにあります。従来の車いすバスケットボールに使用されている正規のゴールの他に、もう１つの低いゴール(高さ 1.20 メートル)をセットし、正規のゴールまで届かない選手のためのゴールとしました。さらにその周辺には 3.6 メートルの円(フリースロー・サークル)があり、シュートする選手を円外と円内に区別しました。そしてこれらのことによって、それぞれの選手が自分の障がいに応じてシュート方法が異なり、独自の役割をゲームにおいて果たすことができるようになったのです。

車いすツインバスケットボール独特のルール

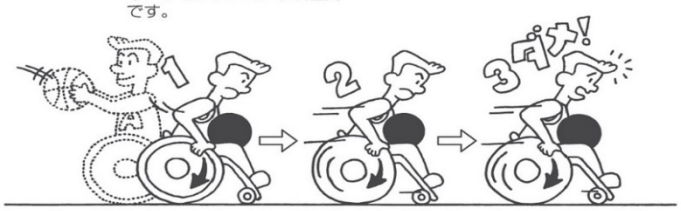


ジャンプボールはありません

●前・後半のタップオフ後のジャンプボールはおこなわない。

トラベリング

●ボールを持ってから3回以上車いすをプッシュすると違反です。

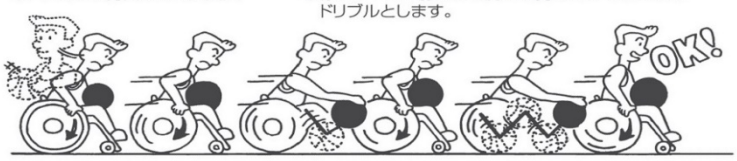


ダブルドリブルはありません

●ドリブルは何回しても大丈夫

ドリブル

●赤バンドのみ膝上から胸まで持ち上げるとことをドリブルとします。



★上ゴール・下ゴールの持ち点とヘアーバンドの色分け

■ショット区分及びヘアーバンドの色

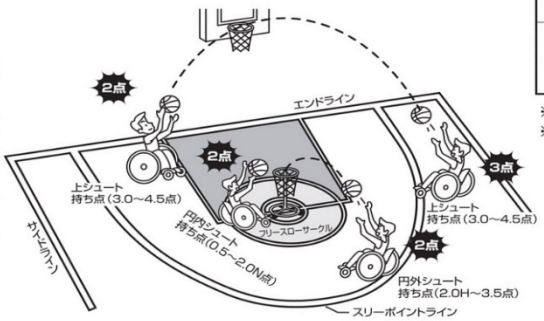
各個人の機能レベルに応じてショット方法が3種類あり、ショット区分に応じてヘアーバンドの色分け、ショットしなければなりません。

ショットの区分		個人持ち点	ヘアーバンドの色
上ゴール	上シューター	3.0～4.5	な し
下ゴール	円外シューター	2.0H～3.5	白 色
	円内シューター	0.5～2.0N	赤 色

※円外シューター → フリースロー・サークルの外からショットする。
※円内シューター → フリースロー・サークルの内からショットする。

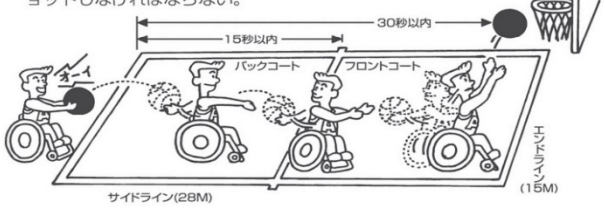
得点(ショット成功)

☆スリーポイントラインより外側からのショットの成功……3点
☆スリーポイントラインより内側からのショットの成功……2点
☆フリースローによるショットが成功……1点
☆円内・円外のショットが成功……2点
☆円内・円外のフリースローが成功……1点



攻撃には時間制限があります

☆15秒、30秒
ボールを保持したチームは15秒以内にバックコートからフロントコートに、ボールを運ばなければならない。そしてボールを保持したときから数えて、30秒以内にショットしなければならない。



おもな反則

☆プッシング
相手を手や身体で押す

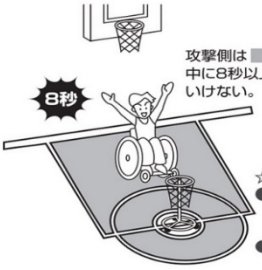
☆ハッキング
手で相手をたたく

☆チャージング
無理に進行して相手に突き当たる

サイド・エンドラインからのスローイン

ファイブファウル

1チームの反則が1Q内で5回目からの反則には2本のフリースローが与えられます。

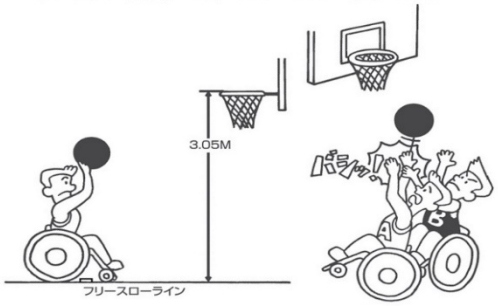


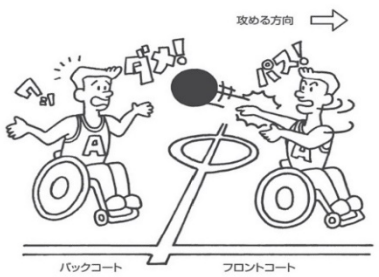
攻撃側は ▭ の中に8秒以上いてはいけない。

☆5秒
●サイド、エンドラインからスローインをするとき
●フリースローのとき、審判からボールを渡された後、ショットするまで
●守備をされて、パスやドリブルなどができなかったとき

ショット動作中の反則

●ショット成功‥‥‥1本のフリースロー与えられる。
●ショット不成功‥‥2本のフリースロー与えられる。



バック・パス

●フロントコートに運んだボールをバックコートの味方に返すことはできない。