

## 平成 28 年度 大阪障がい者スポーツ指導者協議会研修会 実施要項

1. 目的 大阪府内の障がい者スポーツ指導員に対し障がい者の専門知識や、指導方法を学んでいただき、今後の活動に役立てるものとする。
2. 主催 大阪障がい者スポーツ指導者協議会
3. 会場 大阪市長居障がい者スポーツセンター 2階 会議室  
大阪市東住吉区长居公園 1-32
4. 日時 **平成 29 年 3 月 19 日（日）**  
受付開始 12:30（場所：会議室）  
開始 13:00  
終了予定 15:00

### 5. 研修項目

#### 講義内容

指導者として知っておきたい

「スポーツ選手のための疲労回復講座」

☆長距離を休まず飛び続ける渡り鳥。疲労の予防と効果的な回復法を 科学的データをもとに講義していただきます☆

#### 講師

日本予防医薬 西日本営業部 マネージャー

はしづめ きくお  
橋詰 季久雄 様

6. 対象 大阪府内で障がい者スポーツ指導員の資格を所有している者
7. 定員 60名（予定）
8. 参加料 無料
9. 申込み先 大阪市長居障がい者スポーツセンター内  
大阪障がい者スポーツ指導者協議会  
〒546-0034  
大阪市東住吉区长居公園 1-32  
FAX 06-6697-8613  
※申込みは、別紙申込書に記入し、郵送またはFAXで申込みしてください。
10. 申込期日 **平成 29 年 3 月 5 日（日）** まで  
※参加の決定については、当協議会からは連絡をしません。  
3月12日までに連絡がない場合は、参加可能です。
11. 持ち物 筆記用具
12. その他 ①介護の必要な方は、介護者同伴で参加してください。  
②申込書に記入いただいた個人情報、並びに主催者が撮影した写真・映像等については個人情報保護関係法令を遵守し、本研修会への参加調整事務、及び情報誌・ホームページ掲載のみに使用しそれ以外の目的には使用しません。  
③不明な点は下記へ連絡してください  
中野 薫  
携帯 090-2708-8333  
※研修についての質問は、直接大阪市長居障がい者スポーツセンターに電話しないでください。

## 研修会参加申込書

「スポーツ選手のための疲労回復講座」

フリガナ		性別	年齢
氏名		男・女	歳
住所	〒		
TEL		FAX	
障害	有（障害名） ・ 無		
車椅子	有 ・ 無	手話通訳	手話通訳は当方で準備ができませんので、必要な方は各自でお願い致します。

平成29年3月5日（日） までに申込してください

大阪市長居障がい者スポーツセンター

FAX **06 — 6697 — 8613**

※直接、大阪市長居障がい者スポーツセンターに電話しないでください。